

# **LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023 REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS - ETAPA SÃO PAULO**

## **1. CATEGORIAS**

**1.1** Para as modalidades adaptadas, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023 estabelece:

Participantes de 7 a 17 anos (categoria única), nascidos entre 2016 a 2006 não havendo diferença de gênero, a categoria será mista (única).

## **2. PROVAS**

**2.1** As provas nas modalidades adaptadas serão:

- Atletismo prova de campo Arremesso de peso
- Atletismo prova de campo Salto em distância
- Atletismo prova de velocidade
- Basquete em cadeira de rodas
- Futebol de PC (Futebol de 7)
- Judô Adaptado
- Natação Adaptada
- ParaKaratê
- Tênis de Mesa

**2.2** As crianças poderão participar de quantas modalidades adaptadas quiserem.

**2.3.** Para as modalidades Basquete em Cadeira de Rodas e Futebol PC, haverá regulamentos específicos.

## **3. PREMIAÇÃO**

**3.1** Todos receberão medalhas de participação assim que finalizarem sua apresentação.

## **4. PRAZO DE INSCRIÇÕES**

**4.1** O prazo para o término das inscrições será até o dia 11 de setembro de 2023, ou até o final da quantidade estabelecida de 670 alunos/atletas.

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023**  
**REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -**  
**ETAPA SÃO PAULO**

**REGULAMENTO ESPECÍFICO DO ATLETISMO ADAPTADO**

1. As provas serão regidas pelas regras oficiais vigentes da World Para Athletics, observadas as exceções previstas neste regulamento.
2. Dentro do possível haverá subdivisões, para que, pessoas com mesmas características ou semelhantes, fiquem enquadradas nas mesmas subcategorias.
3. Em caso de participantes com deficiência visual, não haverá subcategorias. Todos serão vendados. Participante – Guia e Apoio, são opcionais.

**4. PROVAS DE PISTA (T)**

- 25 metros
- 50 metros

**4.1** Todos os participantes terão seu tempo aferido, entretanto não haverá disputa direta relacionada a campeonato.

<b>Quadro de subcategorias: T (Track = Pista)</b>	
<b>T1</b>	Deficientes Visuais
<b>T2</b>	Deficientes Intelectuais
<b>T3</b>	Paralisados Cerebrais Cadeirantes
<b>T4</b>	Paralisados Cerebrais Andantes
<b>T5</b>	Anões
<b>T6</b>	Amputados: 1 membro inferior
<b>T7</b>	Amputados: 2 membros inferiores + Próteses
<b>T8</b>	Amputados: 1 membro superior
<b>T9</b>	Amputados: 2 membros superiores
<b>T10</b>	Competem em cadeiras de rodas (sequelas de poliomielite, lesões medulares, Amputados)

**5. PROVAS DE CAMPO (F)**

- Arremesso de peso
- Salto em distância

**5.1** Poderão participar das duas modalidades caso queiram.

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023  
REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -  
ETAPA SÃO PAULO**

<b>Quadro de subcategorias: F (Field = Campo)</b>	
<b>F1</b>	Deficientes Visuais
<b>F2</b>	Deficientes Intelectuais
<b>F3</b>	Paralisados Cerebrais Cadeirantes
<b>F4</b>	Paralisados Cerebrais Andantes
<b>F5</b>	Anões
<b>F6</b>	Amputados 1 membro inferior
<b>F7</b>	Amputados 2 membros inferiores + Próteses
<b>F8</b>	Amputados 1 membro superior
<b>F9</b>	Amputados 2 membros superiores
<b>F10</b>	Competem em cadeiras de rodas (sequelas de poliomielite, lesões medulares e Amputados)

- 5.2** Todos os participantes terão sua metragem aferida, entretanto não haverá disputa direta relacionada a campeonato.
- 5.3** O evento apresenta característica de festival, com intuito principal de desenvolver a inclusão social e neste caso, fica de responsabilidade dos próprios participantes, determinarem sua classificação para as modalidades. Não será realizado sistema de classificação prévia por parte da organização, apenas, um monitoramento.
- 5.4** Caso os organizadores e/ou árbitros verifiquem algum engano nas classificações, poderão sugerir, novas alocações aos participantes.

**REGULAMENTO ESPECÍFICO DO JUDÔ**

1. A competição de judô será regida pelas regras oficiais vigentes da Federação Internacional de Judô e as adaptações e orientações da IBSA, observadas as exceções previstas neste regulamento.
2. Cada atleta deverá portar seu quimono, o qual poderá ser de cor azul ou branca.
3. As atletas do gênero feminino deverão usar camisetas brancas por baixo do quimono.

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023**  
**REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -**  
**ETAPA SÃO PAULO**

4. Poderão participar atletas dos gêneros masculino e feminino, com deficiência visual classificados nas classes B1, B2 e B3, competindo juntos nas categorias respectivas.
  - As classes poderão ser agrupadas em decorrência do número de inscrições.
  - As categorias terão como base no modelo proposto pela Federação Paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô, porém, com adaptações, agrupando os judocas por similaridade, sem a necessidade de pesagem, com a observação e avaliação da organização que virá a considerar: peso e altura aproximados, faixa etária, quantidade de inscritos por grupo, ou seja, será uma aproximação que permitirá a participação de todos, procurando estabelecer um grupo mais homogêneo e integrado.
  
5. A disputa será realizada de forma individual.
  - Para grupos com até 4 atletas, será implementado o sistema Round Robin (todos contra todos). A partir de cinco atletas inscritos, será disputado no formato suíço, ou seja, os jogos acontecerão em rodadas, sendo que os vencedores da primeira rodada jogam entre si, assim como os perdedores, como forma de nivelamento, para um melhor aproveitamento do festival pelos participantes. Neste modelo, o objetivo é que nenhum atleta compita com o mesmo oponente por mais de uma vez, permitindo a participação com atletas de nível mais próximo.
  
6. Não serão permitidas as técnicas de estrangulamento e chave de braço.
  
7. Serão entregues medalhas de participação a todos os atletas participantes.
  
8. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pelo Comitê Organizador

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023**  
**REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -**  
**ETAPA SÃO PAULO**

**REGULAMENTO ESPECÍFICO DA NATAÇÃO ADAPTADA**

1. A competição de natação adaptada será regida pelas regras oficiais vigentes do IPC Swimming, observadas as exceções previstas neste regulamento.
2. Os participantes deverão comparecer com trajes adequados para a prática da Natação.
3. Em cada categoria, dependendo do número de inscritos, poderá haver subcategorias conforme a deficiência apresentada:
  - S1 (DI): Pessoas com Deficiência Intelectual;
  - S2 (DV): Pessoas com Deficiência Visual;
  - S3 (DFM1): Pessoas com Deficiências Físico-Motoras 1 - Lesão medular completa abaixo de C4-C8; lesão medular incompleta abaixo de C6-C7; poliomielite comparado; paralisia cerebral quadriplégico; amputação de quatro ou três membros;
  - S4 (DFM2): Pessoas com Deficiências Físico-Motoras 2 - Lesão medular completa abaixo de T1-L3; lesão medular incompleta abaixo de C8; pólio comparado; acondroplasia de até 130cm; paralisia cerebral de hemiplegia severa a moderada; amputação dupla abaixo dos cotovelos ou acima do joelho e acima do cotovelo em lados opostos;
  - S5 (DFM3): Pessoas com Deficiências Físico-Motoras 3 - Lesão medular abaixo de L4-S2; pólio comparado ou com uma perna não funcional ou com prejuízo mínimo de membros inferiores; amputação dupla acima dos joelhos; amputação dupla das mãos; amputação dos dois pés; amputação simples de uma mão; amputação simples acima do joelho; amputação abaixo do cotovelo; restrição severa de uma das articulações coxofemoral; paralisia cerebral de diplegia mínima.
4. Não haverá classificação funcional. Os participantes serão alocados nos grupos supracitados conforme as deficiências apresentadas no ato da inscrição.
5. A competição será realizada em uma piscina de **25 metros** e todas as provas do programa serão **de 25 metros** estilo livre.

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023**  
**REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -**  
**ETAPA SÃO PAULO**

6. Quanto ao balizamento, participantes com diferentes deficiências poderão ser balizados conjuntamente.
7. No caso de saída falsa (queimada na largada), esta será repetida. O participante será eliminado, caso o mesmo queime a largada pela terceira vez.
8. Serão permitidos:
  - Implementos de partida, caso sejam necessários.
  - Uso do tapper para orientar atletas com deficiência visual.
  - O apoio dos participantes no bloco de partida, quando necessário, por pessoas da comissão técnica, desde que o apoio não interfira na partida do atleta.
8. Todos os participantes terão seu tempo aferido, entretanto não haverá disputa direta relacionada a campeonato.
10. O evento apresenta característica de festival, com intuito principal de desenvolver a inclusão social e neste caso, fica de responsabilidade dos próprios participantes, determinarem sua classificação para as modalidades. Não será realizado sistema de classificação prévia por parte da organização, apenas, um monitoramento.
11. Caso os organizadores e/ou árbitros verifiquem algum engano nas classificações, poderão sugerir, novas alocações aos atletas.

**REGULAMENTO DO PARAKARATÊ**

1. A competição do Parakarate será regida pelas regras oficiais vigentes da World Karate Federation, da European Karate Federation e do Código de Classificação de Atletas do Comitê Paralímpico Internacional (IPC), observadas as exceções previstas neste regulamento.
  - 1.1 Será permitido a participação de atletas em cadeira de rodas, deficientes visuais e/ou mentais.
  - 1.2 O regulamento estabelecido visa garantir a segurança, igualdade de oportunidades e fair play para todos os participantes.

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023**  
**REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -**  
**ETAPA SÃO PAULO**

**2. Categorias:**

- 2.1** O Karatê adaptado pode ser dividido em diferentes categorias, de acordo com a natureza da deficiência dos participantes, como deficiência física, deficiência visual, deficiência auditiva ou deficiência intelectual.
- 2.3** Apenas Kata individuais são executados.
- 2.4** Três categorias gerais de Kata individual:
- a. Atletas com deficiência visual
  - b. Atletas com deficiência intelectual
  - c. Cadeirantes (atletas com deficiência física)
- 2.5** Essas categorias são divididas em Classes Esportivas, de acordo com a classificação funcional da deficiência do Atleta (conforme descrito nas Regras de Classificação WKF Para Karate), e a Pontuação de Compensação na forma de Pontos Extras é concedida de acordo com a nota de Deficiência.
- 2.6** Atletas com mais de um tipo de deficiência poderão competir em apenas uma classe esportiva durante os campeonatos.
- 2.7** Os atletas serão classificados estritamente de acordo com os critérios de deficiência da categoria em que estão inscritos.
- 2.8** A classificação no ParaKarate consiste num sistema de compensação de pontos através de Pontos Extras, que são atribuídos a um Atleta de acordo com a influência de sua deficiência particular ao executar o Kata. (Verificar detalhes na sessão 6. Classificação).
- 2.9** O Painel de Classificação dará ao Atleta uma Pontuação de Compensação que será então adicionada à Pontuação dos Juízes, conforme explicado abaixo na seção 7. Pontuação.

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023**  
**REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -**  
**ETAPA SÃO PAULO**

**3. Regras Técnicas:**

**3.1** As regras técnicas do Karatê adaptado seguem os princípios gerais do Karatê tradicional, com algumas adaptações para atender às necessidades dos participantes com deficiências.

**3.2** Os golpes e técnicas permitidos podem variar de acordo com a categoria e deficiência dos participantes, visando garantir sua segurança e adaptação às suas habilidades.

**4. Arbitragem:**

**4.1** Os árbitros irão aplicar as regras de forma imparcial, garantindo a segurança e o respeito a todos os participantes.

**5. Classificação**

**5.1** As classes esportivas da WKF são as seguintes, divididas por gênero (masculino ou feminino):

**5.1.1.** Atletas com deficiência visual:

K10 - Atletas com deficiência visual

Todos os atletas com deficiência visual devem estar com os olhos vendados.

**5.1.2.** Atletas com deficiência intelectual:

K21 - Atletas com deficiência intelectual baixa a moderada

K22 - Atletas com deficiências mais severas

**5.1.3.** Atletas em cadeira de rodas:

K30 - Atletas com deficiência física ou motora

A classe K30 competirá em cadeiras de rodas. Todas as outras classes executarão o Kata em pé.

**6. Pontuação**

**6.1** Desempenho técnico e desempenho atlético são pontuados separadamente usando a mesma escala de 5,0 a 10,0 em 0,2 incrementos, onde 5,0 representa a pontuação mais baixa possível para um Kata que é aceito como executado e 10,0 representa um desempenho perfeito.



**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023**  
**REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -**  
**ETAPA SÃO PAULO**

**6.2** Uma desqualificação é indicada por uma pontuação de 0,0.

**6.3** O sistema eliminará as pontuações mais altas e mais baixas para desempenho técnico e desempenho atlético, respectivamente, e calculará a pontuação total, que será ponderada 70% para desempenho técnico e 30% para desempenho.

**REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TÊNIS DE MESA**

**1.** A competição de tênis de mesa será regida pelas regras oficiais vigentes da Federação Internacional de Tênis de Mesa e Tênis de Mesa Paralímpico, observadas as exceções previstas neste regulamento.

**1.1** Os participantes serão classificados de acordo com suas deficiências em cadeirantes (os que jogam em cadeira de rodas) e andantes (os que jogam em pé), a depender do número de presentes na data da competição.

**2.** Os confrontos serão no formato individual, respeitando-se as seguintes categorias:

- Feminina cadeirante open;
- Feminina andante open;
- Masculina cadeirante open;
- Masculina andante open.

**3.** A disputa será realizada de forma individual. Para grupos com até 4 participantes, será implementado o sistema Round Robin (todos contra todos). A partir de cinco participantes inscritos, será disputado no formato suíço, ou seja, os jogos acontecerão em rodadas, sendo que os vencedores da primeira rodada jogam entre si, assim como os perdedores, como forma de nivelamento, para um melhor aproveitamento do festival pelos participantes.

**3.1** Os jogos serão realizados em 1 set de 11 pontos com 2 serviços alternados para cada jogador.

**3.2** No máximo uma pessoa da equipe técnica pode permanecer na área restrita de jogo.