

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023

GINÁSTICA RÍTMICA – ETAPA SÃO PAULO

CATEGORIAS:

1. Para a modalidade **GINÁSTICA RÍTMICA**, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023, estabelece:

- Participantes da Categoria Kids: 7 a 9 anos, nascidos em 2016, 2015 e 2014;
- Participantes da Categoria Pré-Mirim: 10 e 11 anos, nascidos em 2013 e 2012;
- Participantes da Categoria Mirim: 12 e 13 anos, nascidos em 2011 e 2010;
- Participantes da Categoria Infantil: 14 e 15 anos, nascidos em 2009 e 2008.
- Participantes da Categoria Juvenil: 16 e 17 anos, nascidos em 2007 e 2006.

1.1 Cada participante poderá se inscrever somente em uma única categoria, dentro da sua faixa etária.

1.2 Na Ginástica Rítmica, a competição será realizada em disputa **apenas no feminino**.

1.3 **Não será permitida a participação de ginastas Federados.**

1.4 Área de competição: Será dividida em 6 áreas de apresentação/competição cada uma com uma faixa de tapete de ginástica rítmica de 13m x 3m (categoria kids e categoria pré-mirim). Para as categorias Mirim, Infantil e Juvenil – será dividido em 03 áreas (cada área com 02 faixas de tapete 26m x 6m).

PROVAS

2. As provas na Ginástica Rítmica serão realizadas da seguinte forma:

- Categoria kids e Pré Mirim: Mãos livres
- Categoria Mirim e Infantil: Aparelho BOLA
- Categoria Juvenil: Aparelho ARCO

2.1 A música será obrigatória, e disponibilizada pela organização do evento no site da LIGA NESCAU.

2.2. Serão avaliadas as bancas de DIFICULDADE E EXECUÇÃO, seguindo o Código de Pontuação.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023
GINÁSTICA RÍTMICA – ETAPA SÃO PAULO

ARBITRAGEM

3. A banca de arbitragem será composta por árbitros da Federação Paulista de Ginástica ou Confederação Brasileira de Ginástica.

PREMIAÇÃO

4. A categoria kids e pré-mirim serão realizadas apenas no modo festival, sem caráter competitivo.
5. Para as categorias Mirim, infantil e Juvenil, haverá classificação Individual geral feminino – 1º ao 10º lugar em cada categoria.
6. Demais ginastas receberão medalhas de participação.

PRAZO DE INSCRIÇÕES

7. O prazo para o término das inscrições será até o dia 05 de setembro de 2023, ou até o final da quantidade estabelecida no site.

DAS SÉRIES

CATEGORIA KIDS E PRÉ-MIRIM FEMININO

REQUISITOS		VALOR	MÃOS LIVRES KIDS	MÃOS LIVRES PRÉ-MIRIM
MÚSICA		55 seg		
SALTOS		DIFICULDADES até 0,30 CÓDIGO FIG	1	1
EQUILIBRIOS	T		1	1
ROTAÇÕES			1	1
BD + LIVRE ESCOLHA		até 0,30	1	1
PRE ACROBÁTICOS (ML)		De 01 a 13 de acordo com o COP	1	2
PASSOS DE DANÇA	S		2	2
ONDAS	w		MÍNIMO DE 02	MÍNIMO DE 02

OBSERVAÇÃO:

- Na ausência do passo de dança e de ondas – Penalização de 0,30 cada.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023
GINÁSTICA RÍTMICA – ETAPA SÃO PAULO

CATEGORIA MIRIM, INFANTIL E JUVENIL

REQUISITOS		VALOR	BOLA MIRIM/INFANTIL	ARCO JUVENIL
MÚSICA		1'15 a 1'30		
SALTOS	Λ	DIFICULDADES até 0,40 CÓDIGO FIG	1	1
EQUILIBRIOS	T		1	1
ROTAÇÕES			1	1
BD + LIVRE ESCOLHA		até 0,40	2	2
PRE ACROBÁTICOS		De 01 a 13 de acordo com o COP	2	2
PASSOS DE DANÇA	S		2	2
ONDAS	w		MÍNIMO DE 2	MÍNIMO DE 2
DA			MINIMO DE 01 E MÁXIMO DE 13	MÍNIMO DE 01 E MÁXIMO DE 15
RISCO	R	0,20 + CRITÉRIO	OPCIONAL	OPCIONAL

OBSERVAÇÃO:

- Será obrigatório os fundamentais do aparelho.
- Na ausência do passo de dança e de ondas – Penalização de 0,30 cada.