

# LIGA ESPORTIVA NESCAU

## REGULAMENTO KARATÊ – SÃO PAULO

### 1. CATEGORIAS

1.1 Para a modalidade KARATÊ, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023, estabelece:

- Participantes da Categoria Kids: 7 a 9 anos, nascidos em 2016, 2015 e 2014;
- Participantes da Categoria Pré-Mirim: 10 e 11 anos, nascidos em 2013 e 2012;
- Participantes da Categoria Mirim: 12 e 13 anos, nascidos em 2011 e 2010;
- Participantes da Categoria Infantil: 14 e 15 anos, nascidos em 2009 e 2008.
- Participantes da Categoria Juvenil: 16 e 17 anos, nascidos em 2007 e 2006.

1.2 Cada participante poderá se inscrever somente dentro da sua faixa etária.

1.3 No KARATÊ, a competição será realizada em disputa de gêneros **masculino e feminino**.

1.4 O aluno deverá comparecer ao local da prova até 20 minutos antes do início.

1.5 Fica vetada a participação de atletas federados na FPK ou qualquer outra entidade similar e/ou com graduação de 2º kyu ou acima.

### 2 PROVAS

2.1 As competições de karatê serão regidas pelas regras vigentes da **WKF (adaptadas)**, observadas as exceções previstas neste regulamento.

2.2 Os atletas deverão comparecer com kimono branco (karategi) adequados para a prática do karatê.

2.3 A participação no Torneio deverá ser separada por categoria (classe/idade), gênero e categoria de peso. E será utilizada a tabela de pesos conforme os quadros abaixo.

Os participantes devem escolher no ato da inscrição em qual tipo de disputa irão participar Kata ou Shiai.

2.4 Serão disputadas nas seguintes categorias:

- Categoria KATA: será permitido a apresentação apenas de katas básicos dos estilos podendo repetir. A categoria Kids participará apenas desse formato de

# LIGA ESPORTIVA NESCAU

## REGULAMENTO KARATÊ – SÃO PAULO

disputa. Os participantes que disputarem na categoria Kata são responsáveis por suas faixas diacríticas (sendo uma faixa azul e uma faixa vermelha).

- Categoria Kumite: será permitido golpes na cabeça desde que sejam respeitadas a distância de 5 a 10 centímetros com técnica correta. Obrigatório o uso de protetor bucal e mão. Os protetores de mão e as faixas diacríticas devem ser uma na cor AKA (vermelho) e um na cor AO (azul). Os participantes que disputarem na categoria shiai são responsáveis por seus materiais de proteção e faixas diacríticas.

2.5 A participação no Torneio deverá ser separada por categoria (classe/idade), gênero e categoria de peso. E será utilizada a tabela de pesos conforme os quadros abaixo:

<b>TABELA DE CLASSE E PESO MASCULINO</b>				
<b>KIDS</b>	<b>PRÉ-MIRIM (sub12)</b>	<b>MIRIM (sub14)</b>	<b>INFANTIL (Cadete)</b>	<b>JUVENIL (Junior)</b>
<b>2014 a 2016</b>	<b>2012 e 2013</b>	<b>2010 e 2011</b>	<b>2008 e 2009</b>	<b>2007 e 2006</b>
<b>7 A 9 ANOS</b>	<b>10 a 11 anos</b>	<b>12 a 13 anos</b>	<b>14 a 15 anos</b>	<b>16 a 17 anos</b>
	- 30 kg	- 40 kg	- 52 kg	- 55 kg
	- 35 kg	- 45 kg	- 57 kg	- 61 kg
	- 40 kg	- 50 kg	- 63 kg	- 68 kg
	- 45 kg	- 55 kg	- 70 kg	- 76 kg
	- 50 kg	+ 55 kg	+ 70 kg	+ 76 kg
	+ 50 kg			

<b>TABELA DE CLASSE E PESO FEMININO</b>				
<b>KIDS</b>	<b>PRÉ-MIRIM</b>	<b>MIRIM</b>	<b>INFANTIL</b>	<b>JUVENIL</b>
<b>2014 a 2016</b>	<b>2012 e 2013</b>	<b>2010 e 2011</b>	<b>2008 e 2009</b>	<b>2007 e 2006</b>
<b>7 A 9 ANOS</b>	<b>10 a 11 anos</b>	<b>12 a 13 anos</b>	<b>14 a 15 anos</b>	<b>16 a 17 anos</b>
	- 30 kg	- 42 kg	- 47 kg	- 48 kg
	- 35 kg	- 47 kg	- 54 kg	- 53 kg

# LIGA ESPORTIVA NESCAU

## REGULAMENTO KARATÊ – SÃO PAULO

	- 40 kg	- 52 kg	- 61 kg	- 59 kg
	- 45 kg	+ 52 kg	+ 61 kg	- 66 kg
	- 50 kg			+ 66 kg
	+ 50 kg			

2.6 As disputas serão realizadas na forma de torneio, no sistema de eliminatória, com o objetivo de classificar o primeiro, segundo e terceiros colocados em cada categoria de idade e peso.

2.7 Os atletas que perderem no primeiro combate, não terão mais chances de se classificarem como campeão ou vice-campeão.

2.8 Todos os atletas receberão medalhas ao término de sua participação na competição.

2.9 O tempo de luta será corrido, devendo ser parado somente com a autorização da arbitragem. As durações das lutas deverão ser **1'30" (um minuto e trinta segundos)**.

2.10 Ao término do tempo regulamentar, se houver empate na pontuação, a luta será decidida pelo menor número de penalidades. Persistindo o empate, a decisão caberá a arbitragem.

2.11 A **pesagem** dos atletas será **realizada pelos professores** responsáveis **em seus locais de treino**. Caso seja necessário, à organização do evento poderá conferir o peso corporal do atleta e remanejar, para a categoria correspondente ao peso aferido.

### 3. ARBITRAGEM

3.1 A arbitragem será composta por árbitros de KARATE.

### 4. PREMIAÇÃO

4.1 Para cada categoria e classe os 4 primeiros colocados serão entregues medalhas de ouro, prata e 2 medalhas de bronze (campeão, vice campeão e dois terceiros colocados).

4.2 Todos os demais receberão medalhas de participação após o término de suas séries.

# **LIGA ESPORTIVA NESCAU**

## **REGULAMENTO KARATÊ – SÃO PAULO**

### **5. PRAZO DE INSCRIÇÕES**

**5.1** O prazo para o término das inscrições será até o final da quantidade estabelecida de participantes.