

# LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023

## REGULAMENTO OFICINAS

### 1. PARTICIPAÇÃO

1.1 Será aberta a participação de 7 a 100 anos.

1.2 Poderão participar crianças que tiverem 7 anos, nascidos até 2016 (NÃO será permitida a participação de menores)

1.3 Não haverá diferença de gênero nem faixa etária.

1.4 A participação será individual.

### 2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições podem ser realizadas previamente no site, ou no dia do evento.

### 3. OFICINAS

3.1 Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- Badminton
- Bambolês
- Capoeira
- Curling
- Esgrima
- IO-IO
- Malabares
- Minigolfe
- Parkour
- Skate
- Slackline
- Stacking
- Tabuleiros

3.1 As oficinas oferecidas não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.

3.2 A participação é livre em quantas oficinas quiser, mas deverá ser realizada a inscrição para cada uma.

### 4. PREMIAÇÃO

4.1 Todos receberão medalhas de participação.