

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023

REGULAMENTO - DESAFIO DE EMBAIXADINHAS

CATEGORIAS

1. Para o desafio de Embaixadinhas, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2023 estabelece:
 - 1.1. Será aberta a participação de 7 a 100 anos.
 - 1.2. Poderão participar crianças que tiverem 7 anos, nascidos até 2016 (**NÃO** será permitida a participação de menores)
 - 1.3. Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).
 - 1.4. A participação será individual.

PROVAS

2. As Embaixadinhas serão no modelo DESAFIO, onde os participantes jogarão sem caráter competitivo, onde os jogadores serão desafiados a partir das seguintes regras:
 - 2.1. O desafio terá duração de 2 minutos, onde o participante deverá efetuar embaixadinhas, demonstrando domínio da bola sem que a mesma entre em contato com o solo ou com as mãos. Será avaliada a habilidade demonstrada na execução. Será permitido executar as embaixadinhas em pé, sentado ou deitado, com os pés, cabeça, ombros, peito e joelhos.

PREMIAÇÃO

3. Todos receberão medalhas de participação.

PRAZO DE INSCRIÇÕES

4. O prazo para o término das inscrições prévias será até o dia 17 de novembro de 2023, ou até o final da quantidade estabelecida no site.
5. Haverá inscrições no dia do evento caso não atinja este limite.