

# LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 – ETAPA FORTALEZA REGULAMENTO OFICINAS E DESAFIOS ADAPTADOS

## 1. PARTICIPAÇÃO

Para o desafio, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece:

- 1.1. Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2017 a 1923).
- 1.2. Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

## 2. DESAFIOS E OFICINAS

Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- Foot Table
- Altinha
- Surf – Areia
- Vôlei de Praia
- Frescobol
- Slackline
- Embaixadinha
- Circuito Chute ao gol

2.1 As oficinas oferecidas não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.

2.2 A participação é livre em quantas oficinas quiser, mas deverá ser realizada a inscrição para cada uma.

## 3. PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação.

## 4. PRAZO DE INSCRIÇÕES

O prazo para o término das inscrições prévias será até o dia 15 de fevereiro, ou até o final da quantidade estabelecida.