

# **LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS - ETAPA RIBEIRÃO PRETO**

## **1. CATEGORIAS**

1.1 Para as modalidades adaptadas, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece:

Participantes de 7 a 17 anos (categoria única), nascidos entre 2017 a 2007 não havendo diferença de gênero, a categoria será mista (única).

## **2. PROVAS**

2.1 As provas nas modalidades adaptadas serão:

- Atletismo prova de campo Arremesso de peso
- Atletismo prova de campo Salto em distância
- Atletismo prova de velocidade
- Judô Adaptado
- Ginástica Artística Adaptada

2.2 As crianças poderão participar de quantas modalidades adaptadas quiserem.

## **3. PREMIAÇÃO**

3.1 Todos receberão medalhas de participação assim que finalizarem sua apresentação.

## **4. PRAZO DE INSCRIÇÕES**

4.1 O prazo para o término das inscrições será até o dia 17 de março de 2024, ou até o final da quantidade estabelecida de alunos/atletas.

## **REGULAMENTO ESPECÍFICO DO ATLETISMO ADAPTADO**

1. As provas serão regidas pelas regras oficiais vigentes da World Para Athletics, observadas as exceções previstas neste regulamento.

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024**  
**REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -**  
**ETAPA RIBEIRÃO PRETO**

2. Dentro do possível haverá subdivisões, para que, pessoas com mesmas características ou semelhantes, fiquem enquadradas nas mesmas subcategorias.

3. Em caso de participantes com deficiência visual, não haverá subcategorias. Todos serão vendidos. Participante – Guia e Apoio, são opcionais.

**4. PROVAS DE PISTA (T)**

- 25 metros

4.1 Todos os participantes terão seu tempo aferido, entretanto não haverá disputa direta relacionada a campeonato.

<b>Quadro de subcategorias: T (Track = Pista)</b>	
<b>T1</b>	Deficientes Visuais
<b>T2</b>	Deficientes Intelectuais
<b>T3</b>	Paralisados Cerebrais Cadeirantes
<b>T4</b>	Paralisados Cerebrais Andantes
<b>T5</b>	Anões
<b>T6</b>	Amputados: 1 membro inferior
<b>T7</b>	Amputados: 2 membros inferiores + Próteses
<b>T8</b>	Amputados: 1 membro superior
<b>T9</b>	Amputados: 2 membros superiores
<b>T10</b>	Competem em cadeiras de rodas (sequelas de poliomielite, lesões medulares, Amputados)

**5. PROVAS DE CAMPO (F)**

- Arremesso de peso
- Salto em distância

5.1 Poderão participar das duas modalidades caso queiram.

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024**  
**REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -**  
**ETAPA RIBEIRÃO PRETO**

<b>Quadro de subcategorias: F (Field = Campo)</b>	
<b>F1</b>	Deficientes Visuais
<b>F2</b>	Deficientes Intelectuais
<b>F3</b>	Paralisados Cerebrais Cadeirantes
<b>F4</b>	Paralisados Cerebrais Andantes
<b>F5</b>	Anões
<b>F6</b>	Amputados 1 membro inferior
<b>F7</b>	Amputados 2 membros inferiores + Próteses
<b>F8</b>	Amputados 1 membro superior
<b>F9</b>	Amputados 2 membros superiores
<b>F10</b>	Competem em cadeiras de rodas (sequelas de poliomielite, lesões medulares e Amputados)

- 5.2** Todos os participantes terão sua metragem aferida, entretanto não haverá disputa direta relacionada a campeonato.
- 5.3** O evento apresenta característica de festival, com intuito principal de desenvolver a inclusão social e neste caso, fica de responsabilidade dos próprios participantes, determinarem sua classificação para as modalidades. Não será realizado sistema de classificação prévia por parte da organização, apenas, um monitoramento.
- 5.4** Caso os organizadores e/ou árbitros verifiquem algum engano nas classificações, poderão sugerir, novas alocações aos participantes.

### **REGULAMENTO ESPECÍFICO DO JUDÔ**

1. A competição de judô será regida pelas regras oficiais vigentes da Federação Internacional de Judô e as adaptações e orientações da IBSA, observadas as exceções previstas neste regulamento.
2. Cada atleta deverá portar seu quimono, o qual poderá ser de cor azul ou branca.
3. As atletas do gênero feminino deverão usar camisetas brancas por baixo do quimono.

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024**  
**REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -**  
**ETAPA RIBEIRÃO PRETO**

4. Poderão participar atletas dos gêneros masculino e feminino, com deficiência visual, autismo e síndrome de down, competindo juntos nas categorias respectivas.
  - As classes poderão ser agrupadas em decorrência do número de inscrições.
  - As categorias terão como base no modelo proposto pela Federação Paulista de Judô e Confederação Brasileira de Judô, porém, com adaptações, agrupando os judocas por similaridade, sem a necessidade de pesagem, com a observação e avaliação da organização que virá a considerar: peso e altura aproximados, faixa etária, quantidade de inscritos por grupo, ou seja, será uma aproximação que permitirá a participação de todos, procurando estabelecer um grupo mais homogêneo e integrado.
  
5. A disputa será realizada de forma individual.
  - Para grupos com até 4 atletas, será implementado o sistema Round Robin (todos contra todos). A partir de cinco atletas inscritos, será disputado no formato suíço, ou seja, os jogos acontecerão em rodadas, sendo que os vencedores da primeira rodada jogam entre si, assim como os perdedores, como forma de nivelamento, para um melhor aproveitamento do festival pelos participantes. Neste modelo, o objetivo é que nenhum atleta compita com o mesmo oponente por mais de uma vez, permitindo a participação com atletas de nível mais próximo.
  
6. Não serão permitidas as técnicas de estrangulamento e chave de braço.
  
7. Serão entregues medalhas de participação a todos os atletas participantes.
  
8. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pelo Comitê Organizador

**REGULAMENTO ESPECÍFICO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA**

1. O regulamento da modalidade será o mesmo, descrito dentro do regulamento da GA (ginástica artística).
2. Alguns movimentos podem ser adaptados ou excluídos de acordo com a deficiência de cada participante.
3. Ajudas serão bem vindas, o importante sempre será a participação e alegria da vivencia.

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024  
REGULAMENTO MODALIDADES ADAPTADAS -  
ETAPA RIBEIRÃO PRETO**

4. Ressalto que todos os movimentos devem ser realizados de forma segura.
5. Quanto ao material, podem ser adaptados se houver necessidade e disponibilidade no dia do evento.