

# **LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 – ETAPA RIBEIRÃO PRETO REGULAMENTO OFICINAS E DESAFIOS ADAPTADOS**

## **1. PARTICIPAÇÃO**

Para o desafio, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece:

- 1.1. Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2017 a 1924).
- 1.2. Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

## **2. DESAFIOS E OFICINAS**

Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- Malabares
- Mini golfe
- Slackline
- Circuito Chute ao Gol
- Embaixadinhas
- Twister

**2.1** As oficinas oferecidas não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.

**2.2** A participação é livre em quantas oficinas quiser, mas deverá ser realizada a inscrição para cada uma.

## **3. PREMIAÇÃO**

Todos receberão medalhas de participação.

## **4. PRAZO DE INSCRIÇÕES**

O prazo para o término das inscrições prévias será até o dia 17 de março de 2024, ou até o final da quantidade estabelecida.