

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO DESAFIOS - ETAPA BAHIA

CATEGORIAS

1. Para o desafio, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece:
 - 1.1. Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2017 a 1924).
 - 1.2. Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

MODALIDADES

2. Circuito Chute ao Gol

O CIRCUITO CHUTE AO GOL será no modelo DESAFIO, sem caráter competitivo, e serão desafiados a partir da seguinte regra:

- O desafio terá duração de 1 minuto, onde o participante deverá conduzir a bola com os pés através de três circuitos montados e finalizar com o chute ao gol, tentando acertar um dos alvos demarcados.

3. Twister

O **Twister** será modelo DESAFIO, onde o participante deverá atravessar o tapete, colocando as mãos e pés nas cores correspondentes ao que for determinado pela roleta.

4. Embaixadinha

A EMBAIXADINHA será no modelo DESAFIO, sem caráter competitivo, e serão desafiados a partir da seguinte regra:

O desafio terá duração de 2 minutos, onde o participante deverá efetuar embaixadinhas, demonstrando domínio da bola sem que a mesma entre em contato com o solo ou com as mãos. Será avaliada a habilidade demonstrada na execução. Será permitido executar as embaixadinhas em pé, sentado ou deitado, com os pés, cabeça, ombros, peito e joelhos

4. PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação.

6. PRAZO DE INSCRIÇÕES

O prazo máximo para as inscrições será dia 17 de maio ou ao término das vagas existentes para a modalidade.