

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO OFICINAS – SÃO

1. CATEGORIAS

- Para o desafio, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece:
- Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2017 a 1924).
- Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).
- A participação será individual

2. PREMIAÇÃO

- Todos receberão medalhas de participação.

3. PRAZO DE INSCRIÇÃO

O prazo para o término das inscrições prévias será até o dia 15 de setembro de 2024, ou até o final da quantidade de participantes estabelecida no site.

4. OFICINAS

Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- BAMBOLES
- CAPOEIRA
- CURLING
- ESCALADA
- ESGRIMA
- FOOT TABLE
- MALABARES
- MINI GOLFE
- PARKOUR
- SKATE
- SLACKLINE
- STARTING SURF
- TABULEIROS

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024

REGULAMENTO OFICINAS – SÃO

4.2 As oficinas oferecidas não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.

4.3 O participante poderá selecionar no máximo 5 oficinas de sua escolha.