LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024
REGULAMENTO DESAFIOS -
ETAPA FLORIANÓPOLIS

CATEGORIAS

Para o desafio, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2024 estabelece**:**

- Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2017 a 1924).
- Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

PREMIAÇÃO

- Todos receberão medalhas de participação, independente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- O prazo para o término das inscrições prévias será até o dia 02 de dezembro de 2024, ou até o final da quantidade de participantes estabelecida no site.
- O participante poderá selecionar no máximo 2 desafios de sua escolha.

MODALIDADES

1. CIRCUITO DO CHUTE AO GOL

O CIRCUITO CHUTE AO GOL será no modelo DESAFIO, sem caráter competitivo, e serão desafiados a partir da seguinte regra:

1.1 O desafio terá duração de 1 minuto, onde o participante deverá conduzir a bola com os pés através de três circuitos montados e finalizar com o chute ao gol, tentando acertar um dos alvos demarcados.

2. ALTINHA

A ALTINHA será no modelo DESAFIO, onde os participantes jogarão em duplas sem caráter competitivo, onde serão desafiados a partir das seguintes regras:

2.1 A altinha será realizada por dois jogadores para começar o jogo cujo objetivo principal é trocar passes com seu companheiro e não deixar a bola cair sem usar as mãos. Vale usar os ombros, a cabeça, o peito e os pés. A dupla que trocar mais passes sem deixar a bola cair no chão vence o desafio.