

# LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025

## REGULAMENTO OFICINAS E DESAFIOS ADAPTADOS

### ETAPA MANAUS

#### 1. PARTICIPAÇÃO

Para as oficinas e desafios adaptados, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025 estabelece:

- 1.1. Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2018 a 1925).
- 1.2. Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

#### 2. DESAFIOS E OFICINAS

Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- Foot Table
- Capoeira
- Circuito Chute ao gol
- Alinha

- 2.1 As oficinas e desafios oferecidos não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.
- 2.2 Para participação o atleta poderá optar por 2 desafios e 2 oficinas, mas deverá ser realizada a inscrição previamente.

#### 3. PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação, independente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar

#### 4. PRAZO DE INSCRIÇÕES

O prazo máximo para as inscrições será dia 10 de março de 2025 ou até o término das vagas existentes para a modalidade.