

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025

REGULAMENTO GERAL

ETAPA RIO DE JANEIRO

1. CATEGORIAS

1.1 Para a modalidade ATLETISMO, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025, estabelece:

- Participantes da categoria Kids: 7 a 9 anos, nascidos em 2018, 2017 e 2016;
- Participantes da categoria Pré-Mirim: 10 e 11 anos, nascidos em 2015 e 2014;
- Participantes da categoria Mirim: 12 e 13 anos, nascidos em 2013 e 2012;
- Participantes da categoria Infantil: 14 e 15 anos, nascidos em 2011 e 2010;
- Participantes da categoria Juvenil: 16 e 17 anos, nascidos em 2009 e 2008;

1.2 Cada participante poderá se inscrever somente dentro da sua faixa etária, mas poderá participar nas **três provas** do Atletismo.

1.3 No Atletismo, a competição será realizada em disputa de gêneros masculino e feminino.

1.4 O aluno deverá comparecer ao local da prova até 20 minutos antes do início.

2 PROVAS

2.1 O atletismo será composto por 3 (três) provas: velocidade, arremesso de peso, (lançamento de pelotas para as categorias: Kids e Pré-mirim) e salto em distância.

Categorias: Kids – 7 (sete) a 9 (nove) anos, nascidos em 2018, 2017 e 2016:

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 50 metros	Velocidade 50 metros
Lançamento de Pelota 250 gramas	Lançamento de Pelota 250 gramas
Salto em Distância	Salto em Distância

Categorias: Pré-Mirim – de 10 (dez) e 11 (onze) anos, nascidos em 2015 e 2014:

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 50 metros	Velocidade 50 metros
Lançamento de Pelota 250 gramas	Lançamento de Pelota 250 gramas
Salto em Distância	Salto em Distância

Categorias: Mirim – de 12 (doze) e 13 (onze) anos, nascidos em 2013 e 2012.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 75 metros	Velocidade 75 metros
Arremesso de peso – 2 Kg	Arremesso de peso – 2 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025

REGULAMENTO GERAL

ETAPA RIO DE JANEIRO

Categorias: Infantil – de 14 (catorze) a 15 (quinze) anos, nascidos em 2011 e 2010.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 100 metros	Velocidade 100 metros
Arremesso de peso – 3 Kg	Arremesso de peso – 3 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

Categorias: Juvenil – de 16 (dezesseis) a 17 (dezesete) anos, nascidos em 2009 e 2008.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 100 metros	Velocidade 100 metros
Arremesso de peso – 4 Kg	Arremesso de peso – 3 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

3 PROVAS DE VELOCIDADE

3.1 Para as provas de velocidade haverá final com a classificação dos 6 (seis) melhores tempos em cada categoria e gênero.

3.2 Não haverá bloco de partida.

4 PROVAS DE CAMPO (LANÇAMENTO DE PELOTAS, ARREMESSO DE PESO, SALTO EM DISTÂNCIA).

4.3 O participante terá direito a três tentativas.

4.4 Para forma de classificação, será contabilizado a melhor marca das três tentativas.

5 ARBITRAGEM

5.1 A arbitragem será composta por árbitros de Atletismo experientes.

6. PREMIAÇÃO

6.1 Os 3 primeiros colocados em cada prova, categoria e gênero, receberão medalhas de 1º, 2º e 3º lugar (ouro, prata e bronze).

6.2 Todos os demais receberão uma medalha de participação, independentemente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar.

7. PRAZO DE INSCRIÇÕES

7.1 O prazo para o término das inscrições será até dia 28 de julho de 2025, ou ao final da quantidade estabelecida de participantes.