

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025

REGULAMENTO OFICINAS E DESAFIOS ADAPTADOS

ETAPA RIO DE JANEIRO

1. PARTICIPAÇÃO

Para as oficinas e desafios adaptados, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025 estabelece:

- 1.1.** Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2018 a 1925).
- 1.2.** Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

2. DESAFIOS E OFICINAS

Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- Foot Table
- Badminton
- Bambolês/malabares
- Circuito Chute ao gol
- Altinha
- Twister

2.1 As oficinas e desafios oferecidos não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.

2.2 Para participação o atleta poderá optar por 2 desafios e 2 oficinas, mas deverá ser realizada a inscrição previamente.

3. PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação, independente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar

4. PRAZO DE INSCRIÇÕES

O prazo máximo para as inscrições será dia 28 de julho de 2025 ou até o término das vagas existentes para a modalidade.