

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025

REGULAMENTO ATLETISMO

ETAPA SÃO PAULO

1. CATEGORIAS

1.1 Para a modalidade ATLETISMO, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025, estabelece:

- Participantes da categoria Kids: 7 a 9 anos, nascidos em 2018, 2017 e 2016;
- Participantes da categoria Pré-Mirim: 10 e 11 anos, nascidos em 2015 e 2014;
- Participantes da categoria Mirim: 12 e 13 anos, nascidos em 2013 e 2012;
- Participantes da categoria Infantil: 14 e 15 anos, nascidos em 2011 e 2010;
- Participantes da categoria Juvenil: 16 e 17 anos, nascidos em 2009 e 2008;

1.2 Cada participante poderá se inscrever somente dentro da sua faixa etária, mas poderá participar nas **três provas** do Atletismo.

1.3 No Atletismo, a competição será realizada em disputa de gêneros masculino e feminino.

1.4 O aluno deverá comparecer ao local da prova até 20 minutos antes do início.

2 PROVAS

2.1 O atletismo será composto por 3 (três) provas: velocidade, arremesso de peso, (lançamento de pelotas para as categorias: Kids e Pré-mirim) e salto em distância.

Categorias: Kids – 7 (sete) a 9 (nove) anos, nascidos em 2018, 2017 e 2016:

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 50 metros	Velocidade 50 metros
Lançamento de Pelota 250 gramas	Lançamento de Pelota 250 gramas
Salto em Distância	Salto em Distância

Categorias: Pré-Mirim – de 10 (dez) e 11 (onze) anos, nascidos em 2015 e 2014:

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 50 metros	Velocidade 50 metros
Lançamento de Pelota 250 gramas	Lançamento de Pelota 250 gramas
Salto em Distância	Salto em Distância

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025
REGULAMENTO ATLETISMO
ETAPA SÃO PAULO

Categorias: Mirim – de 12 (doze) e 13 (onze) anos, nascidos em 2013 e 2012.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 75 metros	Velocidade 75 metros
Arremesso de peso – 2 Kg	Arremesso de peso – 2 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

Categorias: Infantil – de 14 (catorze) a 15 (quinze) anos, nascidos em 2011 e 2010.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 100 metros	Velocidade 100 metros
Arremesso de peso – 3 Kg	Arremesso de peso – 3 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

Categorias: Juvenil – de 16 (dezesseis) a 17 (dezessete) anos, nascidos em 2009 e 2008.

PROVAS MASCULINAS	PROVAS FEMININAS
Velocidade 100 metros	Velocidade 100 metros
Arremesso de peso – 4 Kg	Arremesso de peso – 3 Kg
Salto em Distância	Salto em Distância

3 PROVAS DE VELOCIDADE

3.1 Para as provas de velocidade a final será por tempo, em cada categoria e gênero.

3.2 Não haverá bloco de partida.

4 PROVAS DE CAMPO (LANÇAMENTO DE PELOTAS, ARREMESSO DE PESO, SALTO EM DISTÂNCIA).

4.3 O participante terá direito a duas tentativas.

4.4 Para forma de classificação, será contabilizado a melhor marca das duas tentativas.

5 ARBITRAGEM

5.1 A arbitragem será composta por árbitros de Atletismo experientes.

6. PREMIAÇÃO

6.1 Os 3 primeiros colocados em cada prova, categoria e gênero, receberão medalhas de 1º, 2º e 3º lugar (ouro, prata e bronze).

6.2 Todos os demais receberão uma medalha de participação, independentemente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025
REGULAMENTO ATLETISMO
ETAPA SÃO PAULO

7. PRAZO DE INSCRIÇÕES

- 7.1** O prazo para o término das inscrições será até o dia 01 de Setembro de 2025, ou ao final da quantidade estabelecida de participantes.