

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025

REGULAMENTO DESAFIOS -

ETAPA SÃO PAULO

CATEGORIAS

Para o desafio, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025 estabelece:

- Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2018 a 1925).
- Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).

PREMIAÇÃO

- Todos receberão medalhas de participação, independente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- O prazo para o término das inscrições prévias será até o dia 01 de Setembro de 2025, ou até o final da quantidade de participantes estabelecida no site.

MODALIDADES

1. CIRCUITO DO CHUTE AO GOL

O CIRCUITO CHUTE AO GOL será no modelo DESAFIO, sem caráter competitivo, e serão desafiados a partir da seguinte regra:

- 1.1** O desafio terá duração de 1 minuto, onde o participante deverá conduzir a bola com os pés através de três circuitos montados e finalizar com o chute ao gol, tentando acertar um dos alvos demarcados.

2. ARREMESSO DE 3 PONTOS

O Arremesso de 3 pontos será no modelo DESAFIO, onde os participantes jogarão sem caráter competitivo, onde os jogadores serão desafiados a partir das seguintes regras:

- 2.1** O desafio terá duração de 2 minutos, onde o participante deverá efetuar nove arremessos, distribuídos em três pontos previamente demarcados, sendo efetuados três arremessos em cada ponto.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025

REGULAMENTO DESAFIOS -

ETAPA SÃO PAULO

3. TWISTER

O TWISTER será no modelo DESAFIO, sem caráter competitivo, e serão desafiados a partir da seguinte regra:

- 3.1 Atravessar o tapete, colocando as mãos e os pés nas cores correspondentes ao que for determinado pela roleta.