

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025

REGULAMENTO NATAÇÃO

ETAPA SÃO PAULO

1. CATEGORIAS

1.1 Para a modalidade NATAÇÃO, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025, estabelece:

- Participantes da Categoria Kids: 7 a 9 anos, nascidos em 2018, 2017 e 2016;
- Participantes da Categoria Pré-Mirim: 10 e 11 anos, nascidos em 2015 e 2014;
- Participantes da Categoria Mirim: 12 e 13 anos, nascidos em 2013 e 2012;
- Participantes da Categoria Infantil: 14 e 15 anos, nascidos em 2011 e 2010.
- Participantes da Categoria Juvenil: 16 e 17 anos, nascidos em 2009 e 2008.

1.2 Só poderão participar das provas que constem no programa de sua respectiva categoria.

1.3 Na Nataação, a competição será realizada por categoria em disputa de gêneros **masculino e feminino**.

1.4 O aluno deverá comparecer ao local da prova até 20 minutos antes do início.

1.5 Não será permitida a participação de FEDERADOS.

2. PROVAS

2.1 A competição de nataação será regida pelas regras vigentes da WA (WORD AQUATICS), seguidas pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), observadas as exceções previstas neste regulamento e realizada em piscina de 25m com 8 raias.

2.2 Não haverá desclassificação em caso de saída falsa (queimar a partida), esta será repetida.

2.3 O atleta será desclassificado em caso de reincidência na saída falsa/partida queimada.

2.4 Os atletas deverão comparecer com trajés adequados para a prática da Nataação.

2.5 Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias destinadas para nado, sendo passível

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025

REGULAMENTO NATAÇÃO

ETAPA SÃO PAULO

de punição o atleta que não atender a esta determinação.

2.6 A competição destina-se a nadadores não federados em fase inicial de competição, que não utilizem materiais nas provas.

2.7 O programa de provas deste torneio será disputado em apenas um dia de competição.

	Prova	Categoria	
	25m livre	KIDS	Feminino
	25m livre	KIDS	Masculino
	50m livre	PRE MIRIM	Feminino
	50m livre	PRE MIRIM	Masculino
	50m livre	MIRIM	Feminino
	50m livre	MIRIM	Masculino
	50m livre	INFANTIL	Feminino
	50m livre	INFANTIL	Masculino
	50m livre	JUVENIL	Feminino
	50m livre	JUVENIL	Masculino
	25m livre	PCD Multiclasse	Feminino
	25m livre	PCD Multiclasse	Masculino

2.8 Os 8 melhores tempos de cada prova, estarão classificados para nadar uma super final, logo ao final da categoria.

3. ARBITRAGEM

3.1 A arbitragem será composta por árbitros de Natação experientes.

4. PREMIAÇÃO

4.1 Os 3 (três) melhores tempos em cada prova, receberão medalhas de 1º, 2º e 3º lugar (ouro, prata e bronze).

4.2 Todos os demais receberão medalhas de participação, independentemente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar.

5. PRAZO DE INSCRIÇÕES

5.1 O prazo para o término das inscrições será até o dia 01 de Setembro de 2025, ou ao final da quantidade estabelecida de participantes.