

# **LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025**

## **REGULAMENTO OFICINAS**

### **ETAPA SÃO PAULO**

#### **CATEGORIAS**

Para as oficinas, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2025 estabelece:

- Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2018 a 1925).
- Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).
- A participação será individual

#### **PREMIAÇÃO**

Todos receberão medalhas de participação, independente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar

#### **PRAZO DE INSCRIÇÃO**

O prazo para o término das inscrições prévias será até o dia 01 de Setembro de 2025, ou até o final da quantidade de participantes estabelecida no site.

### **1. OFICINAS**

**1.1** Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- CORNHOLE
- FOOT TABLE
- SLACKLINE

**1.2** As oficinas oferecidas não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.