

# LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026

## REGULAMENTO JUDÔ

### ETAPA SÃO PAULO

#### 1. CATEGORIAS

1.1. Para a modalidade JUDÔ, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026, estabelece:

- Participantes da Categoria Kids: 7 a 9 anos, nascidos em 2019, 2018 e 2017;
- Participantes da Categoria Pré-Mirim: 10 e 11 anos, nascidos em 2016 e 2015;
- Participantes da Categoria Mirim: 12 e 13 anos, nascidos em 2014 e 2013;
- Participantes da Categoria Infantil: 14 e 15 anos, nascidos em 2012 e 2011;
- Participantes da Categoria Juvenil: 16 e 17 anos, nascidos em 2010 e 2009.

1.2 A competição será realizada em disputa de gêneros **masculino e feminino**.

1.3 O aluno deverá comparecer ao local do combate até 20 minutos antes do início.

1.4 Fica vetada a participação de atletas federados de Judô ou qualquer outra entidade similar.

#### 2. COMBATE

2.1 As competições de Judô serão regidas pelas regras vigentes da Confederação Brasileira de Judô, observadas as exceções previstas neste regulamento.

2.2 Os atletas deverão comparecer com trajes adequados para a prática do judô.

2.3 A participação no Torneio deverá ser separada por categoria (classe/idade), gênero e categoria de peso. E será utilizada a tabela de pesos conforme os quadros abaixo:

TABELA DE CLASSE E PESO MASCULINO					
CATEGORIAS	KIDS	PRÉ MIRIM	MIRIM	INFANTIL	JUVENIL
	2017 À 2019	2016 E 2015	2014 E 2013	2012 E 2011	2010 E 2009
	7 A 9 ANOS	10 E 11 ANOS	12 E 13 ANOS	14 E 15 ANOS	16 E 17 ANOS
Super Ligeiro	- 23 kg	- 28 Kg	- 35 Kg	- 40 Kg	---
Ligeiro	- 26 Kg	- 30 Kg	- 40 Kg	- 45 Kg	- 55 Kg
Meio Leve	- 29 Kg	- 33 Kg	- 45 Kg	- 50 Kg	---
Leve	- 32 Kg	- 36 Kg	- 50 Kg	- 55 Kg	- 66 Kg
Meio Médio	- 36 Kg	- 40 Kg	- 55 Kg	- 60 Kg	---
Médio	- 40 Kg	- 45 Kg	- 60 Kg	- 66 Kg	- 81 Kg
Meio Pesado	- 45 Kg	- 50 Kg	- 66 Kg	- 73 Kg	---
Pesado	- 50 Kg	- 55 Kg	- 73 Kg	- 81 Kg	+ 81 Kg
Super Pesado	- 55 Kg	- 60 Kg	+ 73 Kg	+ 81 Kg	---
Extra Pesado	+ 55 Kg	+ 60 Kg	---	---	---

# LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026

## REGULAMENTO JUDÔ

### ETAPA SÃO PAULO

<b>TABELA DE CLASSE E PESO FEMININO</b>					
<b>CATEGORIAS</b>	<b>KIDS</b>	<b>PRÉ MIRIM</b>	<b>MIRIM</b>	<b>INFANTIL</b>	<b>JUVENIL</b>
	<b>2017 Á 2019</b>	<b>2016 E 2015</b>	<b>2014 E 2013</b>	<b>2012 E 2011</b>	<b>2010 E 2009</b>
	<b>7 A 9 ANOS</b>	<b>10 E 11 ANOS</b>	<b>12 E 13 ANOS</b>	<b>14 E 15 ANOS</b>	<b>16 E 17 ANOS</b>
<b>Super Ligeiro</b>	- 23 kg	- 28 Kg	- 32 Kg	- 36 Kg	---
<b>Ligeiro</b>	- 26 Kg	- 30 Kg	- 36 Kg	- 40 Kg	- 44 Kg
<b>Meio Leve</b>	- 29 Kg	- 33 Kg	- 40 Kg	- 44 Kg	---
<b>Leve</b>	- 32 Kg	- 36 Kg	- 44 Kg	- 48 Kg	- 52 Kg
<b>Meio Médio</b>	- 36 Kg	- 40 Kg	- 48 Kg	- 52 Kg	---
<b>Médio</b>	- 40 Kg	- 45 Kg	- 52 Kg	- 57 Kg	- 63 Kg
<b>Meio Pesado</b>	- 45 Kg	- 50 Kg	- 57 Kg	- 63 Kg	---
<b>Pesado</b>	- 50 Kg	- 55 Kg	- 63 Kg	- 70 Kg	+ 63 Kg
<b>Super Pesado</b>	- 55 Kg	- 60 Kg	+ 63 Kg	+ 70 Kg	---
<b>Extra Pesado</b>	+ 55 Kg	+ 60 Kg	---	---	---

**2.4** As disputas serão realizadas na forma de torneio, no sistema de eliminatória, com o objetivo de classificar o primeiro, segundo e terceiros colocados em cada categoria de idade e peso.

**2.5** Os atletas que perderem no primeiro combate, não terão mais chances de se classificarem como campeão ou vice-campeão.

**2.6** O tempo de luta será corrido, devendo ser parado somente com a autorização da arbitragem. As durações das lutas deverão ser:

<b>KIDS</b>	<b>PRÉ-MIRIM</b>	<b>MIRIM</b>	<b>INFANTIL</b>	<b>JUVENIL</b>
<b>2017 Á 2019</b>	<b>2016 E 2015</b>	<b>2014 E 2013</b>	<b>2012 E 2011</b>	<b>2010 E 2009</b>
<b>7 Á 9 ANOS</b>	<b>10 E 11 ANOS</b>	<b>12 E 13 ANOS</b>	<b>14 E 15 ANOS</b>	<b>16 E 17 ANOS</b>
<b>2'00" MINUTOS</b>	<b>2'30" MINUTOS</b>	<b>2'30" MINUTOS</b>	<b>3'00" MINUTOS</b>	<b>4'00" MINUTOS</b>

**2.7** Não haverá o Golden Score. Ao término do tempo regulamentar, se houver empate na pontuação, a luta será decidida pelo menor número de penalidades (shidos). Persistindo o empate, a decisão caberá a arbitragem.

**2.8** A pesagem dos atletas será realizada pelos professores responsáveis em seus locais de treino. Caso seja necessário, à organização do evento poderá conferir o peso corporal do atleta e remanejar, para a categoria correspondente ao peso aferido.

**2.9** Somente na categoria Juvenil poderá ser utilizado chave de braço (Kansetsu Waza) e estrangulamento (Shime Waza).

# LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026

## REGULAMENTO JUDÔ

### ETAPA SÃO PAULO

#### **3. ARBITRAGEM**

**3.1** A arbitragem será composta por árbitros experientes.

#### **4. PREMIAÇÃO**

**4.1** Para cada categoria e classe, os 4 primeiros colocados receberão medalhas de ouro, prata e 2 medalhas de bronze (campeão, vice-campeão e dois terceiros colocados).

**4.2** Todos os demais receberão medalhas de participação, independentemente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar.

#### **5. PRAZO DE INSCRIÇÕES**

**5.1** O prazo para o término das inscrições será até o dia 26 de abril de 2026, ou até o final da quantidade estabelecida de participantes.