

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026

REGULAMENTO NATAÇÃO

ETAPA SÃO PAULO

1. CATEGORIAS:

1.1 Para a modalidade NATAÇÃO, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026, estabelece:

KIDS	Nascidos em 2019, 2018 e 2017 (7, 8 e 9 anos)
PRÉ-MIRIM	Nascidos em 2016 e 2015 (10 e 11 anos)
MIRIM	Nascidos em 2014 e 2013 (12 e 13 anos)
INFANTIL	Nascidos em 2012 e 2011 (14 e 15 anos)
JUVENIL	Nascidos em 2010 e 2009 (16 e 17 anos)

1.2 Só poderão participar das provas que constem no programa de sua respectiva categoria.

1.3 Na Nataação, a competição será realizada por categoria em disputa de gêneros **masculino e feminino**.

1.4 O aluno deverá comparecer ao local da prova até 20 minutos antes do início.

1.5 Não será permitida a participação de FEDERADOS.

2. PROVAS

2.1 A competição de nataação será regida pelas regras vigentes da WA (WORD AQUATICS), seguidas pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), observadas as exceções previstas neste regulamento e realizada em piscina de 25m com 8 raias.

2.2 Não haverá desclassificação em caso de saída falsa (queimar a partida), esta será repetida.

2.3 O atleta será desclassificado em caso de reincidência na saída falsa/partida queimada.

2.4 Os atletas deverão comparecer com trajes adequados para a prática da Nataação.

2.5 Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias destinadas para nado, sendo passível de punição o atleta que não atender a esta determinação.

2.6 A competição destina-se a nadadores não federados em fase inicial de competição, que não utilizem materiais nas provas.

2.7 O programa de provas deste torneio será disputado em apenas um dia de competição.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026
REGULAMENTO NATAÇÃO
ETAPA SÃO PAULO

	Prova	Categoria	
	25m livre	KIDS	Feminino
	25m livre	KIDS	Masculino
	50m livre	PRE MIRIM	Feminino
	50m livre	PRE MIRIM	Masculino
	50m livre	MIRIM	Feminino
	50m livre	MIRIM	Masculino
	50m livre	INFANTIL	Feminino
	50m livre	INFANTIL	Masculino
	50m livre	JUVENIL	Feminino
	50m livre	JUVENIL	Masculino
	25m livre	PCD Multiclasse	Feminino
	25m livre	PCD Multiclasse	Masculino

2.8 Os 8 melhores tempos de cada prova, estarão classificados para nadar uma super final, logo ao final da categoria.

3. ARBITRAGEM

3.1 A arbitragem será composta por árbitros de Natação experientes.

4. PREMIAÇÃO

4.1 Os 3 (três) melhores tempos em cada prova, receberão medalhas de 1º, 2º e 3º lugar (ouro, prata e bronze).

4.2 Todos os demais receberão uma medalha de participação, independentemente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar.

5. PRAZO DE INSCRIÇÕES

O prazo para o término das inscrições será até o dia 26 de abril de 2026, ou até o final da quantidade de participantes estabelecida.