

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026
REGULAMENTO MODALIDADES PCD's -ETAPA
SÃO PAULO

1. CATEGORIAS

1.1 Para as modalidades PCD's, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026 estabelece:
Participantes de 7 a 17 anos (categoria única), nascidos entre 2019 a 2009
não havendo diferença de gênero, a categoria será mista (única).

2. PROVAS

2.1 As provas nas modalidades PCD's serão:

- Atletismo prova de campo Arremesso de peso
- Atletismo prova de campo Salto em distância
- Atletismo prova de velocidade
- Atletismo prova de revezamento
- Judô
- Natação

2.2 As crianças poderão participar de quantas modalidades PCD's
quiserem.

3. PREMIAÇÃO

3.1 Todos receberão medalhas de participação assim que finalizarem sua
apresentação.

4. PRAZO DE INSCRIÇÕES

4.1 O prazo para o término das inscrições será até o dia 26 de abril de
2026, ou até o final da quantidade estabelecida de participantes.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO ATLETISMO PCD's

1. As provas serão regidas pelas regras oficiais vigentes da World Para Athletics, observadas as exceções previstas neste regulamento.
2. Dentro do possível haverá subdivisões, para que, pessoas com mesmas características ou semelhantes, fiquem enquadradas nas mesmas subcategorias.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026
REGULAMENTO MODALIDADES PCD's -ETAPA
SÃO PAULO

3. Em caso de participantes com deficiência visual, não haverá subcategorias. Participante – Guia e Apoio, são opcionais.

4. PROVAS DE PISTA (T)

4.1 Prova de velocidade 50 metros

4.2 Prova de revezamento 3x25m

4.3 Todos os participantes terão seu tempo aferido, entretanto não haverá disputa direta relacionada a campeonato.

Quadro de subcategorias: T (Track = Pista)	
T1	Deficientes Visuais
T2	Deficientes Intelectuais
T3	Paralisados Cerebrais Cadeirantes
T4	Paralisados Cerebrais Andantes
T5	Nanismo/ baixa estatura
T6	Amputados: 1 membro inferior
T7	Amputados: 2 membros inferiores + Próteses
T8	Amputados: 1 membro superior
T9	Amputados: 2 membros superiores
T10	Competem em cadeiras de rodas (sequelas de poliomielite, lesões medulares, Amputados)

5. PROVAS DE CAMPO (F)

- a. Arremesso de peso
- b. Salto em distância

5.1 Poderão participar das duas modalidades caso queiram.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026
REGULAMENTO MODALIDADES PCD's -ETAPA
SÃO PAULO

Quadro de subcategorias: F (Field = Campo)	
F1	Deficientes Visuais
F2	Deficientes Intelectuais
F3	Paralisados Cerebrais Cadeirantes
F4	Paralisados Cerebrais Andantes
F5	Nanismo/baixa estatura
F6	Amputados 1 membro inferior
F7	Amputados 2 membros inferiores + Próteses
F8	Amputados 1 membro superior
F9	Amputados 2 membros superiores
F10	Competem em cadeiras de rodas (sequelas de poliomielite, lesões medulares e Amputados)

5.2 Todos os participantes terão sua marca aferida, entretanto não haverá disputa direta relacionada a colocação.

5.3 O evento apresenta característica de festival, com intuito principal de desenvolver a inclusão social e neste caso, fica de responsabilidade dos próprios participantes, determinarem sua classificação para as modalidades. Não será realizado sistema de classificação prévia por parte da organização, apenas, um monitoramento.

5.4 Caso os organizadores e/ou árbitros verifiquem algum engano nas classificações, poderão sugerir, novas alocações aos participantes.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO JUDÔ

- 1.** A competição de judô será regida pelas regras oficiais vigentes da Federação Internacional de Judô e as adaptações e orientações da IBSA, observadas as exceções previstas neste regulamento.
- 2.** Cada atleta deverá portar seu quimono, o qual poderá ser de cor azul ou branca.
- 3.** As atletas do gênero feminino deverão usar camisetas brancas por baixo do quimono.

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026
REGULAMENTO MODALIDADES PCD's -ETAPA
SÃO PAULO

4. Poderão participar atletas dos gêneros masculino e feminino, com deficiência visual, autismo e síndrome de down, competindo juntos nas categorias respectivas.
5. As classes poderão ser agrupadas em decorrência do número de inscrições.
6. As categorias terão como base no modelo proposto pela Confederação Brasileira de Judô, porém, com adaptações, agrupando os judocas por similaridade, sem a necessidade de pesagem, com a observação e avaliação da organização que virá a considerar: peso e altura aproximados, faixa etária, quantidade de inscritos por grupo, ou seja, será uma aproximação que permitirá a participação de todos, procurando estabelecer um grupo mais homogêneo e integrado.
7. A disputa será realizada de forma individual.
8. Para grupos com até 4 atletas, será implementado o sistema Round Robin (todos contra todos). A partir de cinco atletas inscritos, será disputado no formato suíço, ou seja, os jogos acontecerão em rodadas, sendo que os vencedores da primeira rodada jogam entre si, assim como os perdedores, como forma de nivelamento, para um melhor aproveitamento do festival pelos participantes. Neste modelo, o objetivo é que nenhum atleta compita com o mesmo oponente por mais de uma vez, permitindo a participação com atletas de nível mais próximo.
9. Não serão permitidas as técnicas de estrangulamento e chave de braço.
10. Serão entregues medalhas de participação a todos os atletas participantes.
11. Os casos inexistentes deste Regulamento serão resolvidos pelo Comitê Organizador

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA NATAÇÃO

1. A competição de natação adaptada será regida pelas regras oficiais vigentes do IPC Swimming, observadas as exceções previstas neste regulamento.
2. Os participantes deverão comparecer com trajes adequados para a prática da Natação.
3. Em cada categoria, dependendo do número de inscritos, poderá haver

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026
REGULAMENTO MODALIDADES PCD's -ETAPA
SÃO PAULO

subcategorias conforme a deficiência apresentada:

- S1 (DI): Pessoas com Deficiência Intelectual;
 - S2 (DV): Pessoas com Deficiência Visual;
 - S3 (DFM1): Pessoas com Deficiências Físico-Motoras 1 - Lesão medular completa abaixo de C4- C8; lesão medular incompleta abaixo de C6-C7; poliomielite comparado; paralisia cerebral quadriplégico; amputação de quatro ou três membros;
 - S4 (DFM2): Pessoas com Deficiências Físico-Motoras 2 - Lesão medular completa abaixo de T1- L3; lesão medular incompleta abaixo de C8; pólio comparado; acondroplasia de até 130cm; paralisia cerebral de hemiplegia severa a moderada; amputação dupla abaixo dos cotovelos ou acima do joelho e acima do cotovelo em lados opostos;
 - S5 (DFM3): Pessoas com Deficiências Físico-Motoras 3 - Lesão medular abaixo de L4-S2; pólio comparado ou com uma perna não funcional ou com prejuízo mínimo de membros inferiores; amputação dupla acima dos joelhos; amputação dupla das mãos; amputação dos dois pés; amputação simples de uma mão; amputação simples acima do joelho; amputação abaixo do cotovelo; restrição severa de uma das articulações coxofemoral; paralisia cerebral de diplegia mínima.
4. Não haverá classificação funcional. Os participantes serão alocados nos grupos supracitados conforme as deficiências apresentadas no ato da inscrição.
5. A competição será realizada em uma piscina de 25 metros e todas as provas do programa serão de 25 metros estilo livre.
6. Quanto ao balizamento, participantes com diferentes deficiências poderão ser balizados conjuntamente.
7. No caso de saída falsa (queimada na largada), esta será repetida. O participante será eliminado, caso o mesmo queime a largada pela terceira vez.
8. Serão permitidos:
- Implementos de partida, caso sejam necessários.
 - Uso do tapper para orientar atletas com deficiência visual.
 - O apoio dos participantes no bloco de partida, quando necessário, por pessoas da comissão técnica, desde que o apoio não interfira na partida do participante.
9. Todos os participantes terão seu tempo aferido, entretanto não haverá disputa

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026
REGULAMENTO MODALIDADES PCD's -ETAPA
SÃO PAULO

direta relacionada a campeonato.

- 10.** O evento apresenta característica de festival, com intuito principal de desenvolver a inclusão social e neste caso, fica de responsabilidade dos próprios participantes, determinarem sua classificação para as modalidades. Não será realizado sistema de classificação prévia por parte da organização, apenas, um monitoramento.
- 11.** Caso os organizadores e/ou árbitros verifiquem algum engano nas classificações, poderão sugerir, novas alocações aos participantes.