

# LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026

## REGULAMENTO ATLETISMO

### ETAPA BELO HORIZONTE

#### 1. CATEGORIAS

1.1 Para a modalidade **ATLETISMO**, a **LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026**, estabelece:

- **Kids (7 a 9 anos) nascidos em 2019 a 2017.**
- **Pré-Mirim (10 e 11 anos) nascidos em 2016 e 2015.**
- **Mirim (12 e 13 anos) nascidos em 2014 e 2013.**
- **Infantil (14 e 15 anos) nascidos em 2012 e 2011.**
- **Juvenil (16 e 17 anos) nascidos em 2010 e 2009**

1.2 Cada participante poderá se inscrever somente dentro da sua faixa etária, mas poderá participar nas **duas provas** do Atletismo.

1.3 No Atletismo, a competição será realizada em disputa de gêneros **masculino e feminino**.

1.4 O aluno deverá comparecer ao local da prova até 20 minutos antes do início.

1.5 Não será permitida a participação de atletas **FEDERADOS**.

#### 2 PROVAS

2.1 O atletismo será composto por duas (duas) provas: velocidade e arremesso de peso, (lançamento de pelotas para as categorias: Kids e Pré-mirim).

Categorias: **Kids** – 7 (sete) a 9 (nove) anos nascidos em 2019, 2018 e 2017:

<b>PROVAS MASCULINAS</b>	<b>PROVAS FEMININAS</b>
Velocidade 50 metros	Velocidade 50 metros
Lançamento de Pelota 250 gramas	Lançamento de Pelota 250 gramas

Categorias: **Pré-Mirim** – de 10 (dez) e 11 (onze) anos, nascidos em 2016 e 2015:

<b>PROVAS MASCULINAS</b>	<b>PROVAS FEMININAS</b>
Velocidade 50 metros	Velocidade 50 metros
Lançamento de Pelota 250 gramas	Lançamento de Pelota 250 gramas

**LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026**  
**REGULAMENTO ATLETISMO**  
**ETAPA BELO HORIZONTE**

Categorias: **Mirim** – de 12 (doze) e 13 (onze) anos, nascidos em 2014 e 2013.

<b>PROVAS MASCULINAS</b>	<b>PROVAS FEMININAS</b>
Velocidade 75 metros	Velocidade 75 metros
Peso (2 kgs)	Peso (2 kgs)

Categorias: **Infantil** – de 14 (catorze) a 15 (quinze) anos, nascidos em 2012 e 2011.

<b>PROVAS MASCULINAS</b>	<b>PROVAS FEMININAS</b>
Velocidade 75 metros	Velocidade 75 metros
Peso (3 kgs)	Peso (3 kgs)

Categorias: **Juvenil** – de 16 (dezesesseis) a 17 (dezesete) anos, nascidos em 2010 e 2009.

<b>PROVAS MASCULINAS</b>	<b>PROVAS FEMININAS</b>
Velocidade 75 metros	Velocidade 75 metros
Peso (4 kgs)	Peso (3 kgs)

### **3 PROVAS DE VELOCIDADE**

**3.1** Para as provas de velocidade a final será por **tempo**, em cada categoria e gênero.

**3.2** Não haverá bloco de partida.

### **4 PROVAS DE CAMPO (LANÇAMENTO DE PELOTAS, ARREMESSO DE PESO).**

**4.3** O participante terá direito a **duas** tentativas.

**4.4** Para a forma de classificação, será contabilizado a melhor marca das duas tentativas.

### **5 ARBITRAGEM**

**5.1** A arbitragem será composta por árbitros de Atletismo experientes.

### **6. PREMIAÇÃO**

**6.1** Os 3 primeiros colocados em cada prova, categoria e gênero, receberão medalhas de 1º, 2º e 3º lugar (ouro, prata e bronze).

**6.2** Todos os demais receberão uma medalha de participação.

### **7. PRAZO DE INSCRIÇÕES**

O prazo para o término das inscrições será até o dia 02 de setembro de 2026, ou até o final da quantidade de participantes estabelecida.