

LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026

REGULAMENTO OFICINAS

ETAPA RIO DE JANEIRO

CATEGORIAS

Para as oficinas, a LIGA ESPORTIVA NESCAU 2026 estabelece:

- Será aberta a participação de 7 a 100 anos (2019 a 1925).
- Não haverá diferença de gênero, a categoria será mista (única).
- A participação será individual

PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação, independente da quantidade de modalidades competitivas, oficinas e desafios que vierem a participar

PRAZO DE INSCRIÇÃO

O prazo para o término das inscrições prévias será até o dia 05 de OUTUBRO DE 2026, ou até o final da quantidade de participantes estabelecida no site.

1. OFICINAS

1.1 Os inscritos poderão participar dentre as opções sugeridas:

- CORNHOLE
- CAPOEIRA
- STARTING SURF

1.2 As oficinas oferecidas não terão caráter competitivo, mas sim de vivência e aprendizado das atividades propostas.